

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ALFREDO / SIDNEY**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 23 : 11

Ritmo

05:47

min/km



CICLISMO

01 : 01 : 34

Velocidade média

14,62

km/h



CORRIDA

00 : 23 : 51

Ritmo

05:57

min/km



TEMPO

01 : 48 : 36

T1

T2



Colocação GERAL

23



Colocação FAIXA ETÁRIA

20

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **M0099**

Equipe: **VITAL RUNNING PG**